



# 外翻腳趾 不再拖累你的生活



選對工具才能擁有無痛人生！

ESPANDI SPORT

# 讓腳趾外翻成為過去 走出更健康的未來

01

什麼是腳大拇指矯正帶？

02

腳趾外翻的常見成因

03

矯正帶的主要功能

04

適用人群

05

矯正帶的使用場合

06

如何選擇合適的矯正帶？

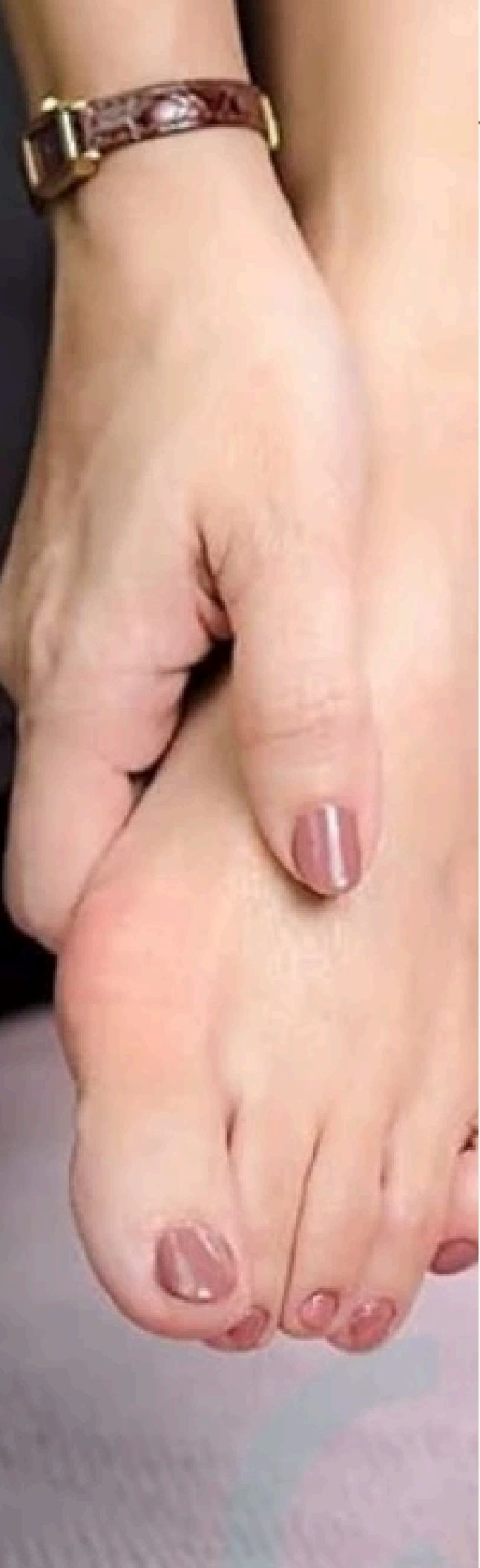
07

正確使用方法

08

問與答 (FAQ)





適合各種日常場景使用  
從居家休息到夜間矯正  
特別受到需要長時間站立或穿  
高跟鞋人群的青睞

## 什麼是拇指矯正帶？

拇指矯正帶是一種專門為矯正腳趾外翻設計的輔助器具，通過提供適當的支撐和牽引力來幫助恢復腳趾的正確位置。

# 腳趾外翻的常見成因



## 不合適的鞋子

穿著尖頭、高跟鞋或過緊的鞋子，導致腳趾長時間受到擠壓。



## 遺傳因素

家族中有拇外翻病史者更容易出現此問題。



## 足部壓力不平衡

長期站立或走路姿勢不正確可能導致拇外翻。



## 關節問題

如關節炎或肌肉力量不足，都可能是原因之一。

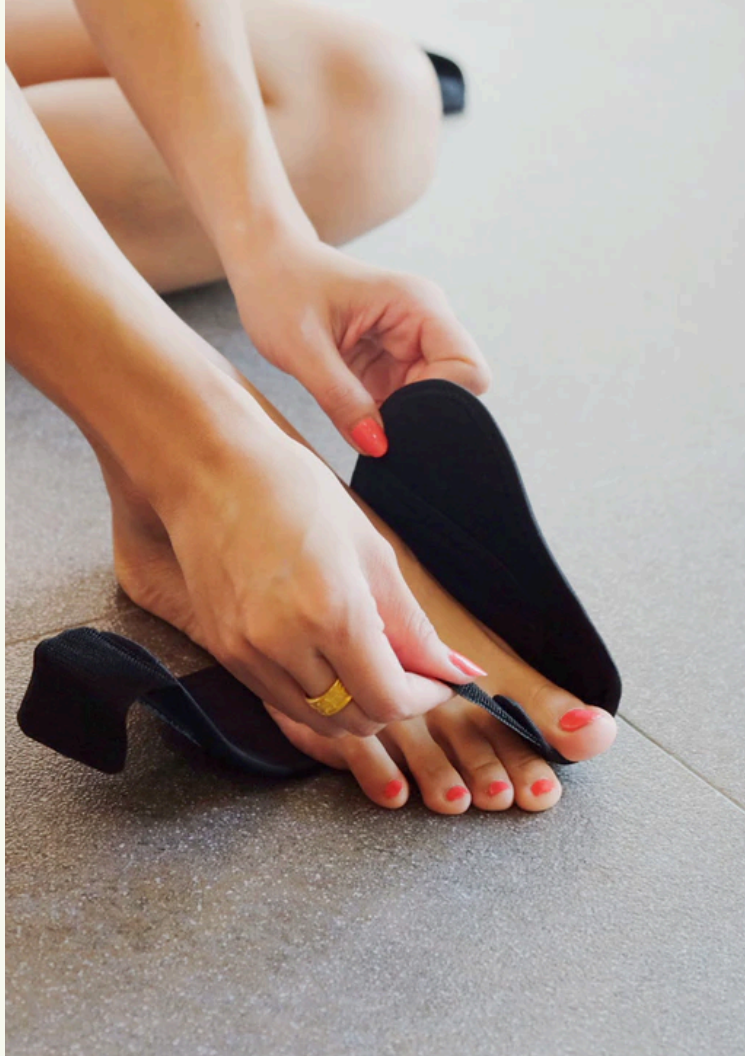
# 矯正帶的主要功能

## 矯正腳趾位置

通過固定及輔助力量，將腳趾逐步恢復至正確的排列狀態。

## 減輕疼痛

減少由於拇外翻引起的壓迫和摩擦，緩解不適。



## 防止惡化

長期使用可以防止拇外翻進一步加重。

## 促進關節健康

矯正帶的牽引設計有助改善足部血液循環，減少炎症。



# 適用人群

- 初期症狀者：及早使用可事半功倍。
- 長時間站立或走路者：如老師、服務業人員等，能有效緩解足部壓力。
- 愛美人士：經常穿著高跟鞋但希望保持足部健康的人。
- 術後康復患者：腳趾手術後用於輔助恢復，避免復發。
- 中老年人：改善因年齡增加導致的關節退化及足部變形。



# 矯正帶的使用場合

居家休息時：  
看電視或休息時穿戴，  
幾乎無感且不影響日常活動。

運動後放鬆：  
運動後穿戴可減少壓力  
並促進足部放鬆。



夜間矯正：  
部分矯正帶專為夜間設計，  
能在睡眠中進行持續矯正。

# 如何選擇合適的矯正帶？

材質舒適

選擇柔軟透氣的材質，避免長時間使用造成皮膚不適。

能調整大小

可依照腳型與大小調整成合適尺寸

使用方便

優先選擇易於穿戴和調整的款式，方便日常使用。





## 正確使用方法

### ■ 步驟 1：佩戴位置

將矯正帶套在大拇指上，確保帶子固定於正確的位置，使其穩定包覆關節，並避免過度擠壓。

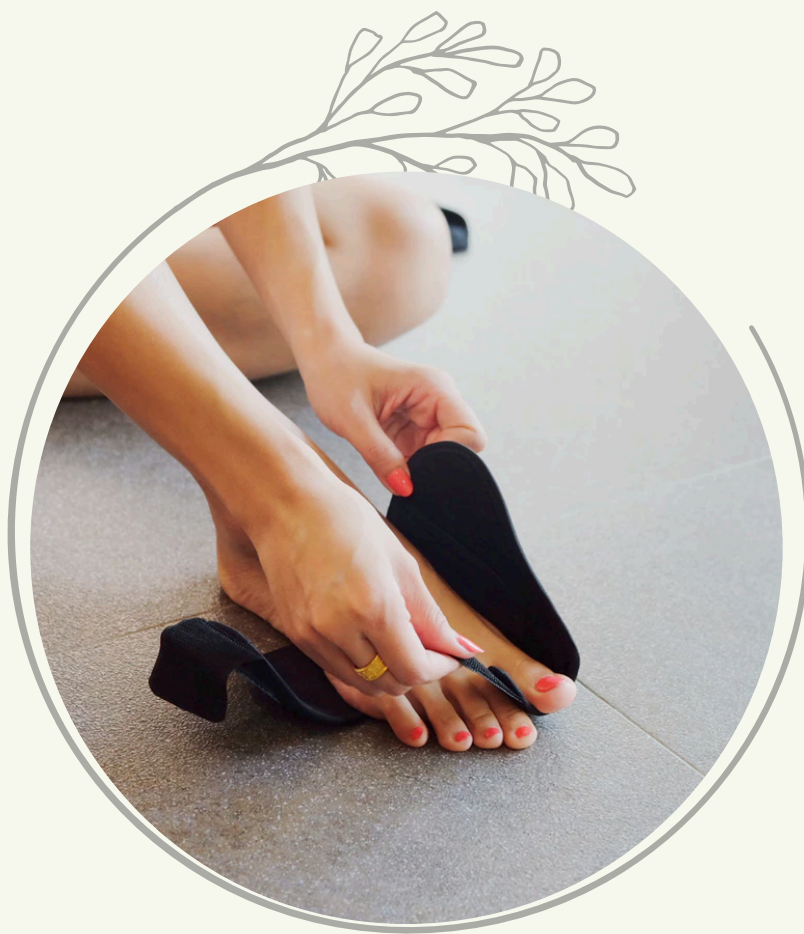
### ■ 步驟 2：調整鬆緊度

利用魔術貼或調節帶調整鬆緊，讓佩戴時感覺舒適但又不會過於鬆散，確保有支撐效果。

### ■ 步驟 3：佩戴時間

初期每日使用1-2小時，適應後可延長至6-8小時。

不矯正帶時，盡量搭配寬鬆鞋子。



## 常見問題解答

Q1：使用矯正帶多久能見效？

答：效果因人而異，一般需持續使用數週至數月才能看到明顯改善。

Q2：矯正帶能治愈拇外翻嗎？

答：矯正帶無法完全治癒嚴重的拇外翻，但可以有效減輕症狀並防止惡化。

Q3：矯正帶可以搭配鞋子穿嗎？

答：可以，但需選擇寬鬆鞋型，避免壓迫影響矯正效果。

Q4：是否適合所有年齡段？

答：大多數矯正帶適合青少年到中老年人，但兒童使用前需先諮詢專業醫師。



讓Espandi成為您健康的最佳夥伴  
從今天開始呵護您的每一步！



espandi\_sportbraces



義班迪賣場  
shopee.tw/chiangmenghan

ESPANDI SPORT